

すくすくかめっ子 元号

発行: 神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ

第78号

2025年12月発

〒221-0044 横浜市神奈川区東神奈川1-29 東部療育ビル3階

TEL/FAX 045-441-3901 URL <https://kana-chie.com>

まちがクリスマスの飾りで
賑やかな季節です
かめっ子会場でも

サンタさんやプレゼントに

うれしそうな親子の顔が

並んでいることでしょう

今年も元気で大きくなったね

そんな温かいまなざしに囲まれて…

今回は、方面別交流会の特集です

場作りの達人・竹迫さんの進行で

「かめっ子十二の栄養素」をテーマに

支え手さん一人一人の想いを

深く広く語り合うことができました

そこから見えてきた

かめっ子の魅力・面白さ・未来への

メッセージがどれも宝のように

光ります

年明け一月には

二十五周年フォーラムを開催します

かめっ子の歩みを振り返ると共に

「継続はミライ」

このキセキのバトンを

つないでいく奥義を

一緒に考えていきましよう！



すくすくかめっ子事業が

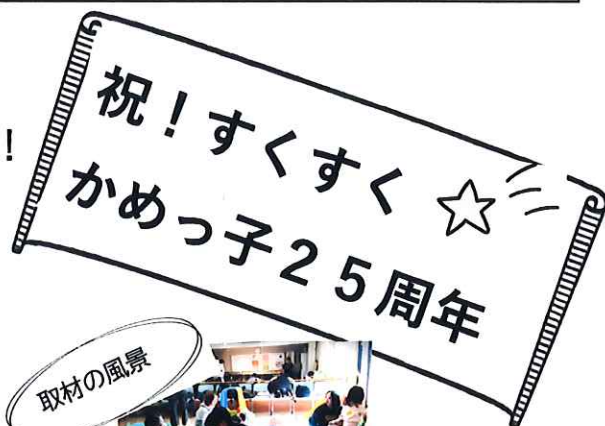
広報よこはま神奈川区版で特集されました！

2001年からスタートしたすくすくかめっ子事業。

「町ぐるみで子育て支援」「ふるさとづくり」を
地域の力で続けて25年。

広報では、その活動の歩みと共に、支え手さん、
利用者さんの素敵なお声や、かわいらしい写真を添えて、
大きく紹介されています。それぞれのかめっ子が、
今の時代も、地域の親子に寄り添い、子育て子育ての
場になっている証ですね。

地域で子育てを見守る取り組みが、ながーく歩み
続けてこられたのは、支え手のみなさん、地域の方々の
お力と温かく親身な思いに支えられてのことです♥
「以前の利用者が支え手になって帰ってきてくれた！」
「親に抱かれて遊びに来ていた赤ちゃんが、今度は
親として、またかめっ子に遊びに来てくれた！」
長く続けてきたからこそ、うれしい声も聞こえてきます。
25年のあゆみを、かめっ子に関わる皆で振り返る会を
開きます。詳細は裏面で♪



取材の風景



かなーちえ
入口で大きく
お知らせ♪



～継続はミライ～すくすくかめっ子25周年のキセキフォーラム

日時…令和8年1月25日(日)13:00～16:00(開場 12:30)

場所…神奈川県民文化センターかなっくホール

47会場、どのかめっ子さんも活動続けるなかで、楽しさ、仲間、喜び、大変さ、様々なご縁や気持ちがあったと思います。

続けてきたこれまでのあゆみ、そしてこれからの未来の話。横浜市立大学大学院の三輪先生のお話と、3地区のかめっ子パネリストさんたちによる対談を通してかめっ子の「これから」と一緒に思い描きましよう!皆さんのおしゃべりタイムもあります。たのしいお土産もご用意しています。ぜひご参加ください♪

申込…045-441-3901(かなーちえ)またはこちらの QR コード



「親子ふれあい体験授業」@栗田谷中・浦島中・東高校

かめっ子、主任児童委員など、地域の子育てを応援する皆さんと、今年度も中学高校への出張授業を行いました。はじめて赤ちゃんを抱っこした生徒も多く、ふれあいを通して様々な思いや気づきがありました。普段関わることの少ない世代同士が交わる貴重な機会です。「命・子育て・自分は大切な存在」を次世代へ温かいメッセージと共に伝える授業になりました。

保護者の声

生徒の声

かわいかった!
自分の小さい時の話を
親に聞いてみたい

赤ちゃんは小さい
でもすごく温かいな

バスで赤ちゃんが泣いて
いたら、笑いかけてほしいな

みんな優しくて頼もしい
わが子の10年後が楽しみになった

子どもの可愛さ、大変さを
生徒に伝えたい。
自分は出産するまで
知らないことだらけだった

区民向け講演会

「ワクワクドキドキが

子どものからだと心を育む

～科学からみた子育てのヒント～」

R8年3月28日(土)10時

講師:野井真吾先生

日本体育大学教授

場所:かなっくホール

申込:R8.2.28(土)～

3月講演会のお知らせ

「すぐ疲れる」「キレル」「背中がぐにゃ」
「やる気がでない」
子どものからだと現代社会の関係を知り、「光・暗闇・外遊び」をキーワードに考える時間です。

【編集後記】

娘の産後ケアのために、
只今、他都市との2拠点生活を
送っています
生後4か月の孫をベビーカーに
乗せて、町をぐるぐる♪
掲示板をきよるきよる♪
ところが「ない!場がない!」
40分以上かけてやっと辿り着ける
センターは遠くて、
そうです♥かめっ子さんの温かさ
地域の文化のぬくもりを
しみじみと味わっている年の瀬です



『12の栄養素』

楽しく♪おもしろく♪みんなでトーク♪

講師：竹迫和代氏 参画はぐくみ工房代表・かわさき市民活動センター理事長

『子育ての長い道のりに、町の中に、いろんな人による、いろんな給水所をいっぱい増やそう！』
その思いで子育て中の親子を温かいまなざしで見守りながら、親子の場を続けてきたかめっ子のみなさん
25年間続く神奈川区のかめっ子の歩みを、『12の栄養素』としてみんなで確認し合い、深い思いを
それぞれの言葉にして語り合いました。紡いできた思いは、25周年フォーラムへとつなげていきます。

かめっ子12の栄養素(抜粋)

身近な場に
知り合いができる
安心感♪幸せ♪

“無理なく”が
長続きの秘訣！

なんでもアリ！
自由な発想
工夫が楽しい

全部 OK な場所
個性もOK！！

地域性・人柄・年齢、
ごちゃ混ぜだからこそ
魅力がいっぱい！

決まり事がない
気軽さ

4 長続きの秘訣 5つのツボ

- プログラムがない
人がいて
場があれば十分♪
- できる人ができる時に
ムリなく楽しく
支え手は地域の人
- 可くみて支え合う安心感
- 次世代へつなげたい
ケガと弁当は自分もち
の文化で地域が柔らかく
- 町のいろいろな人が
親子とふれあう
- 学び続け、語り合い続ける
居心地のいい場とは何か？
大切な場づくりとは何か？

**5 10人10色・100町100色のオモシロさ
なんでもアリ!!の魅力**

他区にはない！
神奈川区の宝！

支え手の
自分にも宝時間

あ～そうだ！と
発見の多い研修

8 近所にあること、知り合えること

【すくすくかめっ子に賛同して良かった理由】

理由	割合
近所の人と知り合える	56%
子どもが居る場所が増える	48%
子育ての悩みが解消される	41%
地域が活性化される	33%
子育ての負担が軽減される	27%
子育ての楽しさが増える	24%
子育ての不安が減る	23%

親たちの声

まとめ

12 一人ひとりの原動力で動いている

- 喜び・やりがい
- つながり・仲間・地域との関係
- 支え手としての姿勢・工夫・継続
- 子育ての悩み・支援の意義
- 学び・成長・楽しさ
- 歴史・継承・未来への想い

仲間がいる
それが最強！

おしゃべり♪
貴重です～

子どもの居場所
『ふるさと』ができる

参加親子のためという思いが
いつの間にか自分のために

一番は自分の気持ち♡
「私はこうしたい」と思う気持ち

支え手さんの思いが大事！
原動力＝エンジン

行ったら『会える♪』
それだけでいい

地域の力は
とても大事

支え手同士で
話すのも楽しい

多世代の、多様な人の
ごちゃ混ぜ感がすごい

*他の8の栄養素に対する皆さんの言葉・思いも、25周年記念誌に掲載予定です。お楽しみに♪

場づくりの達人！竹迫和代さんの進行で、今年も4会場で開催しました。
25年続いてきた！すごい事だよね！大変なこともあるよね、その思いを竹迫さんの力を借りて引き出してもらいながら、それぞれの言葉で出し合い、語り合ううちに、各会場がその熱い思いで溢れ返りました。支え手みなさんの生の声、心からの思いが、この先に続く原動力へとなる力強さを、感じさせてくれる時間になりました。



⇒ 5年後 30 周年に向けて ⇐

神之木地域ケアプラザ

- ・行けるうちは関わり続けたいかめっ子
- ・安心して『心のとびら』を開けるかめっ子
- ・室内も屋外も。かめっ子のハシゴで楽しむ
- ・がんばりすぎないから、がんばってる！
- ・町会とタッグを組んで、進めてられる安心感
- ・何でもあり！が楽しい
- ・「いっぱいある！近くだね！」と言われる。
- ・「かめっ子知ってる？」だけで通じるオモシロ感

六角橋地域ケアプラザ

- ・今のまま、のんびりした場でありたい。
- ・平日開催から土日開催もありかな？
- ・様々な世代が参加できるといいな。
- ・町会とも組んで、シニアを巻き込んだ昔あそび、みち遊びのかめっ子♪
- ・プログラムもあるかめっ子で、つながりになるというと思う。
- ・かめっ子どうし、一緒に何かできるかな？
- ・0歳児で保育園に入れない親子をささえる場

参加者の感想から（抜粋）

- *やさしさにあふれる雰囲気になりました
心が穏やかになりました
- *みんなの思いを聞けて、5年後の30周年に向けてのアイデアをもらいました
- *他のかめっ子の支え手さんのお話が、今後の励みになります
- *皆さん同じような悩みをお持ちでしたが、かめっ子の大切さや続けていく意味を実感できました。
- *同じ思いの人たちが、こんなに沢山いることが分かり、心強いです
- *『AI だけじゃダメよねえ』先輩の言葉に納得！
- *これからもバトンがずっと繋がりますように！
- *“かめっ子”を語る場で、いつの間にか学べる時間がおもしろかった

かなーちえ

- ・とにかく支え手が元気である！
- ・利用者に支え手として戻ってきてほしいな
- ・外国にルーツある親子の参加も増えるといいな
- ・妊娠期から参加 OK をもっと PR しよう！
- ・学生さんも担い手に！小中高生もいたら楽しいかも
- ・いつでもおいで～ご近所のありがたみ
- ・無理なく楽しく♪継続は力なり！支え手も支えられ♡
- ・2人目～は赤ちゃん学級参加できないのでかめっ子を！
- ・ベビーカーでも来やすい会場に引っ越したい

菅田地域ケアプラザ

- ・誰でもがおもしろがれるかめっ子
- ・支え手さんの世代、ミックスしていけるといいな
- ・47カ所変わらず継続
- ・適度に力を抜く、頑張りすぎない
- ・5年後も会場を自由に行き来できる
- ・子どもが大きくなって親が来られる
- ・“来てね”ではなく“またね”“待ってるね”
- ・多世代交流

⇒ あいうえお作文、作ったよ～ ⇐

動画で撮影しました～♪

25周年フォーラムで流します♪お楽しみに★



六角橋会場



菅田会場



神之木会場



かなーちえ会場