

# かめっ子 ぽんぽん

発行:神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ

〒221-0044 横浜市神奈川区東神奈川1-29 東部療育ビル3階  
TEL/FAX 045-441-3901

<https://kana-chie.com>

第69号

2023年7月発行

かめっ子のぽんぽん

日中の暑さをしのいで、夕暮れ時、ベビーカーや抱っこで赤ちゃんを連れて歩く親御さんの姿を見かける、今日この頃です。青空・入道雲・真夏の日差しそんな季節がやってきました。

さて、今回の元気号は

3年ぶりに開催できた

全体交流会を特集しています。

神奈川県に

47カ所あるかめっ子の支え手さんが顔と顔を合わせ語り合う

全体交流会は、

23年目を迎えるこの事業が

地域の中に浸透し、地域の中で

続いている、「長続きの秘訣」の

ひとつのツボであると感じています。

この日、いろいろなかめっ子物語を

笑いあり涙あり、自由に語り合う

「すろろくワーク」を通して、

たくさんのお名・金言が

生まれました。

その中の「かめっ子には匂いがある」という言葉。人の思い出や記憶に

深く結びつく「匂い」。

身近な地域の場での、

ふれあいのひとコマが

五感と共に刻まれていきます。

## タウンニュースに掲載されました♪

今年10周年を迎える「松が丘地区かめっ子」が、タウンニュース「区長の人・まち探訪」コーナーの取材を受けました。

支え手さんは15人。別フロアで親同士がゆったり交流できる時間づくりが大きな魅力です。

利用者親子の様子を紹介と共に、「子育て経験者ならではの配慮が感じられ、子育て世帯を支え合う地域の輪を実感しました。」と、記事は結ばれました。



## 新たな取り組み、新しい仲間!

「ボランティア募集を町内掲示板で呼びかけ、4月から新たな支え手さんが増えました〜」

その嬉しい報告を聞き、7月10日、「子安・入江地区かめっ子」を訪問しました。

新しい支え手さんの一人は、以前の利用者さん。「当時お世話になったから」という参加理由に「恩送り」の言葉が浮かび、胸が熱くなりました。

開催日も月曜に変更。来所の親子からは、「月曜はどこに行こうか悩むので、近くに遊べる場があって嬉しい!」との声。支え手さんとの、和やかな交流が広がっていました。



## 今年度より変更があった地区です

開催時間が変更しました。

★ 鳥越 共育ち・ひなた

➔ 10時~12時

★ 大口・七島地区

➔ 10時~12時

★ 松が丘地区・沢渡地区

➔ 10時~11時30分

開催曜日に変更しました。

★ 白幡宝づくりの会

松保づくりの家地区

➔ 第3火曜日に

★ 子安・入江地区

➔ 第2月曜日に

★ 松見第2地区

➔ 第1・3月曜日に



# すごろくワークで語り合う

かめっ子で育まれる♥地域のまなざし

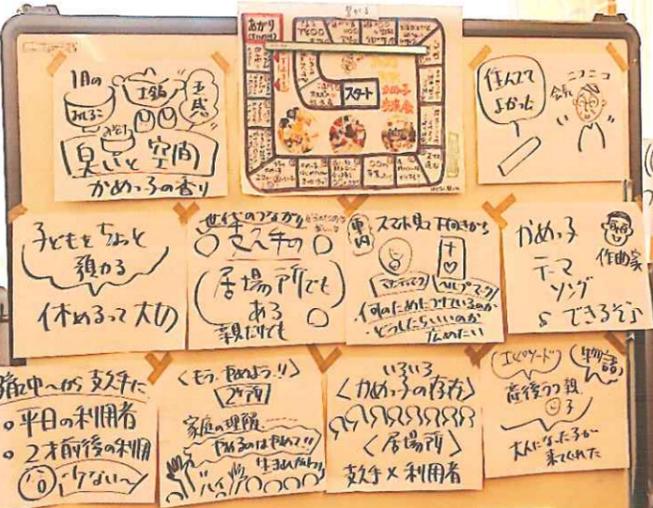
## かめっ子全体交流会



3年ぶりにすくすくかめっ子事業・全体交流会が開催されました。アイスブレイクの「踊ってみた」でにぎやかにスタート。「すごろくワーク」で身近なエピソードから、自分たちのかめっ子自慢、他のかめっ子支援者さんに聞いてみたいこと、場づくりの思いなどなど、たっぷり語り合いました。「無理なく楽しく」「20年以上続く場の力」「腹を割って語り合える喜び」等、自由なおしゃべりから、日頃の活動を支え、これからの活動のヒントになる言葉が生まれました。

### ～かめっ子をやっている「よかった～」と思えること～

- ・「私の困った話」を上世代の支援者さんに聞いてもらえる、アドバイスをもらえる。それを下世代に伝えられること。
- ・地域とも、昔の利用者とも長い付き合い。子育てを超えたつながりができた。
- ・支援者同士が、腹を割っていろんなことを語り合った。同志になった。
- ・かめっ子で「他孫育て」ができる！
- ・赤ちゃんや親子から若いエキスをもらっている。



### ～うちのかめっ子ココが困っている～

- ・プレや保育園に通う子が増えて、平日に子どもがいない
- ・コロナから利用者が減っている
- ・支援者の世代交代・支援者をもっと集めたい
- ・外なので気象に左右される

### みんなで共有！収穫タイムから

過去に存続の危機があった。  
もう続けられないと悩み、周りに話すと、利用者から支援者になってくれる人が現れた。  
広く伝えていって大切よ♥

### ～かめっ子でうれしかったエピソード～

- ・アウェー育児の親子の支えになれる。  
実家の祖父母にまで、かめっ子の話をしてくれていた。
- ・産後うつママに声かけ、かめっ子に誘い、今でも交流が続いている。引っ越しても年賀状のやりとりがある。
- ・町で声を掛けられる、頼られることがうれしい。

\*「すごろくワーク」って？  
すごろくを使い、さまざまなテーマで、楽しく、深く話せるワークショップ。  
六角橋地域ケアプラザの事業より生まれました。



### ～うちのかめっ子自慢～

- ・卒業した子も来てくれる。幼稚園の制服を見せに来てくれたり、小学6年生も来てくれる。
- ・支援者の年齢の幅が広い。男性もいる。
- ・利用者から支援者になってくれた。
- ・遊びに来ていた子が、親になってまた来てくれた。長くやっている良さ！
- ・土鍋でご飯を炊いたり、1月にお汁粉をふるまっている。
- ・町内会長さんが来て、ニコニコして座ってしてくれる。
- ・地域と連携していて、多世代交流の場にもなっている。



### ～かめっ子はじめてのきっかけ～

- ・地図を広げて、この地区にかめっ子ないじゃんじゃあやろう！
- ・23年前の親がめ会議・こぶしから
- ・主任児童委員になって
- ・大好きなスタッフに声をかけられたから

### ～今の子育てがすごい～

- ・パパの参加が多い、ママたちと普通に
- ・おしゃべり
- ・アプリ使いこなしている
- ・情報収集は聞くなり調べる

### 参加者の感想

- 😊 アットホームで楽しかったです。皆さんのパワーをいただいた気がします。またかめっ子がんばろうと思いました。
- 😊 とても楽しいし参考になりました。他のスタッフも順番に来られたら皆の刺激になると思いました。
- 😊 すごろくでかめっ子のこと、今どきの子育てのことを人と話すことで「うちのかめっ子」の魅力を見直しました。このところ人数が少なくなくて……？でしたが、支援者の場としての良さもたっぷりあるのが、かめっ子ですね！

## 横浜子育てサポートシステム 預かり事業についてお知らせ

横浜子育てサポートシステムとは、『地域の中で「子どもを預けたい人」と「預かり手」をつなぐことで、地域ぐるみの子育て支援を目指す有償の支え合い』です。

令和5年4月以降に赤ちゃんが生まれた世帯で子サポの利用会員となった方を対象に、満2歳の誕生日まで使用できる8時間分の無料クーポン(子サポ de あずかりおためし券)を配付します!(※6月22日~配付開始、7月1日~利用可能)また、7月1日から利用料を1時間800円から500円に改定し、より利用しやすくすることで、子どもの預かりをきっかけに地域で子育ての先輩など、人とのつながりを広げ、育児負担の軽減に繋がります。



・自宅での預かりはちょっと...  
・複数なら安心感が...



ご相談や、子育てサポートシステムの説明会に来てほしいなど...  
お電話ください♡

かなーちえ ☎ 045(441)3901



神大寺地区  
かめっ子さん  
出張説明会の様子

「うちの会場は出来るかも〜(任意)というかめっ子の場に、複数の提供会員さんに来ていただき、預かりができないだろうか?

身近な地域の場での預かり

## パラバルーン配布しました♪

全かめっ子にパラバルーンを配布しました。参加者と共に広げて振って遊んだり、数か所を紐で柱などに結び付ければ、即席のテントになって、出たり入ったり遊びが生まれたりもします。

・災害時、避難生活の中で、子どもの心や親の気持ちを開放する「遊び」環境づくりにも役立てていただけたらと思っています♪



それぞれの地区で、ご活用いただければ嬉しいです。

## 方面別交流会開催のお知らせ

今年度も、4地区で開催します♪

多くのかめっ子支え手さんと、その地域の関係施設スタッフや地域グループと共に、多に語り合しましょう~(近日チラシを送付します)

- ☺ 8月29日(火) 10時~12時  
神之木地域ケアプラザにて
- ☺ 9月22日(金) 9時30分~11時  
菅田地域ケアプラザ
- ☺ 9月25日(月) 10時~12時  
かなーちえ
- ☺ 9月29日(金) 10時~12時  
六角橋地域ケアプラザ

20周年記念  
かめっ子  
動画こちら  
から♪



★すすく子がめ隊のぼり旗、取り換え時ではないですか? マタニティマークを入れた旗が区から届いています。かなーちえ(東神奈川)かなーちえサテライトへお声かけください。方面別交流会時などにお渡しできます。

★夏休み時期で開催変更のある会場から連絡が入っています♪ それぞれの変更内容は、親がめのホームページ上の「今月のかめっ子」に掲載しています。

【編集後記】

★夏休み時期で開催変更のある会場から